終活情報

そなえ

2022 年新春号

Aifit アイフィット

Aifit グループ／終活支援企業／さいき葬祭／ゆりかご／　お問合せ☎０１２０－３１５－３１２

50代からのトリセツ。生前整理はモノよりコトを

それぞれに悩みが。熱心に聞き入る参加者の皆様

2021 年 12 月に地域主催で大切なお金の話と題して相続、お墓、遺品整理、そして最近のお葬式事情について終活セミナーが開催されました。東広島市内で開催されたこのセミナーには司法書士、遺品整理士、葬祭士など講師 4 名で対応しました。対象となったのは地元の高齢者約 20 人で主に主婦の方。相続が争続にならないように気を付けること、最近では子が実家の耕作放棄地の相続権だけを放棄したいという要望が増えている事も事例に出すなど、質疑応答もあり様々な意見が飛び交い大いに盛り上がった。

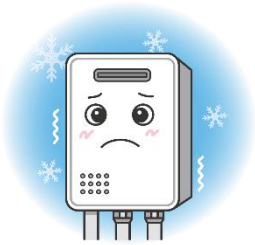
ここ数年、高齢者からの終活への関心が止まらない感じがします。行政やメディアで取り上げられる機会が増えたことも要因。主に民放メディアでは高齢となった芸能人や作家の終活が「徹子の部屋」で語られたり、生前整理をする様子や家族を亡くした時の体験談。また NHK が特集することも。また行政としては地域包括ケアから地域共生社会の必要性による対応に加え、日本医師会としては ACP（生き方に着目しつつ自身の将来の変化に備え話し合いを繰り返しながら本人の医療およびケアの意思決定を支援するプログラム）を推奨するようになっております。そこで我々は自助・公助・共助の一環として取り組んでおります。セミナー依頼承っております。

地域のとんどが中止のところも多かった今年

とんどの意味をご存じですか？お正月に迎えた神様の送り火だと言われています。とんどの火にあたると ・家内安全 ・無病息災 ・五穀豊穣 が叶えられると言われているので各地で続いています。しかし大規模に行うことが許されない今、迷惑をかけずになんとかしたいと思った私は実行しちゃいました。といっても初めての体験、ネットや YOUTUBE で調べてみると難易度高し。そこで出来る範囲内で良いと決めて竹を割り道端の笹を拾い集め、なんとなく組んでみた。「焚き火＋α でいいじゃない」という感覚で行いましたが家族みんなで温もりました！来年は地域のとんどが安心して開催されますように！

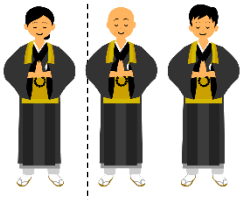
今年こそは！と心に誓うとんどでした

マサカいつかモシモ情報



凍結予防を徹底しよう
世界的なコロナ、半導体不足、原油価格輸送費高騰などの理由で給湯器が不足しています。壊れたらオオゴトですから凍結には気を付けましょう

当たり前が当たり前じゃないことが**まさか**
いつ起こるかわからないのが**いつか**
そのために準備することが**もしも**
総称して「そなえ」かな



施設紹介　～少人数専用誕生～

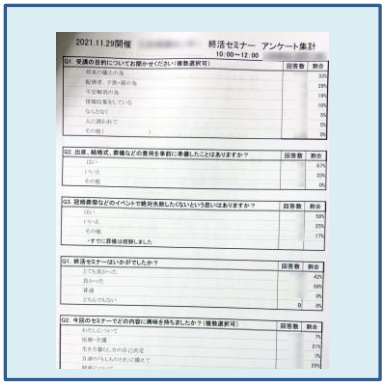
一般葬のイメージがあるフォレストホールに少人数専用の**リビング葬**が誕生。時代に合わせて生まれ変わりました（35.8 万円～）

いずれの場所からも 5 分以内

ご協力ありがとうございます～みんなのアンケート～

かれこれ地域の終活セミナーのお手伝いを始めて 15 年が経ちます。一番最初は 2007 年に生協ひろしまさんの店舗が八本松にあった時、組合員さん対象でした。当時は終活という言葉も無く、お葬式セミナーと称して一般的な葬儀の話が主であり、せいぜいお墓を建てることを気にするぐらいでした。あれから 15 年、お客様のお悩みもずいぶん変わってきたように肌で感じています。

アンケート結果
地域によっても異なりますが田舎だと葬儀よりも空き家や介護、町なかでは生前整理や将来の備えのことが上位傾向。



今後の主な情報発信活動とイベント

（　2　月）デジタル遺品をどう扱う
（　3　月）空き家の仏壇じまい相談会
（　4　月）納骨堂とお墓じまい
（　5　月）50 代からのおひとり様終活術
（　6　月）地域ごとの終活セミナー（調整中）
（　7　月）地域ごとの終活セミナー（調整中）
（　8　月）お盆だよ！全員集合イベント

事前に告知をしてまいります。ホームページや SNS に加え、ご登録者またはご希望者にはお電話または郵送致します。お気軽にご一報を！

～ご参加をお待ちしています～

～ボランティアのお仲間募集～

●少しでも明るくいきいき暮らせる社会を実現するためにお手伝いをいただける方募集中♪

- **40～50 代　5 人、60 代以上　5 名**
- **終活セミナーお手伝い　3 名**

編集後記

「葬儀社が葬儀を出来て当たり前」これが信条です。いま新たに「お葬式という儀式も大事だけど、もっと大事なコトがある」と感じておりまして、近年新たな方向にまい進中のところです。今年のテーマは「What’s next？」です。そのためには皆様からのご意見というお力が必要です。どうかご指導含めお力をお借りさせてください。

アイフィットグループ